

**Przykłady zadań pisemnych do egzaminu dyplomowego kierunku pielęgniarstwo,  
studia II stopnia 2020 2021**

**Zadanie I.**

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem u którego rozpoznano cukrzycę 2 typu u którego stwierdza się deficyty w zakresie wiedzy i umiejętności związanych z wykrytą chorobą. Przygotowując się do poprowadzenia edukacji zdrowotnej pielęgniarka zadaje sobie następujące pytania:

1. Określ jaki jest skutek planowania procesu dydaktycznego:

- a. uświadomiony i przemyślany procesu dydaktyczny
- b. incydentalny proces nabywania wiadomości i umiejętności
- c. obniżenie wymagań w realizacji założonych efektów
- d. uwzględnienie oczekiwań związanych ze wzbogaceniem umiejętności dydaktycznych kadry pielęgniarskiej.

2. W przebiegu procesu dydaktycznego ukierunkowanego na kształtowanie umiejętności pomiaru poziomu glukozy za pomocą glukometru prowadzonego wobec pacjenta pielęgniarka wykorzystała szereg środków dydaktycznych. Wskaż najskuteczniejszy zestaw:

- a. film poglądowy, algorytm czynności
- b. ulotki informacyjne, zdjęcia procedury
- c. paski, glukometr, nakłuwacz, środek dezynfekcyjny
- d. plakat informacyjny, algorytm procedury.

3. Podczas edukacji zdrowotnej w/w pacjenta wybierzesz ze względu na skuteczność:

- a. metodę okrągłego stołu
- b. metodę wykładu panelowego
- c. metodę symulacji
- d. metodę wykładu konwersatoryjnego.

4. Kolejność kształtowania umiejętności praktycznych ma wpływ na skuteczność opanowania danej czynności. Wybierz z podanych niżej wariantów ten, który zastosujesz podczas kształtowania umiejętności podawania insuliny u w/w pacjenta:

- a. wyjaśnienie zadania i pokaz modelowy; manipulowanie i naśladowanie pielęgniarki; wykonywanie samodzielne, powtarzanie i korygowanie błędów; nabywanie biegłości; kontrola i ocena stopnia opanowania czynności
- b. manipulowanie i naśladowanie pielęgniarki; wykonywanie samodzielne, powtarzanie i korygowanie błędów; nabywanie biegłości; kontrola i ocena stopnia opanowania czynności; wyjaśnienie zadania i pokaz modelowy
- c. manipulowanie i naśladowanie pielęgniarki; wykonywanie samodzielne, powtarzanie i korygowanie błędów; nabywanie biegłości; wyjaśnienie zadania i pokaz modelowy; kontrola i ocena stopnia opanowania czynności
- d. wyjaśnienie zadania i pokaz modelowy; manipulowanie i naśladowanie pielęgniarki; nabywanie biegłości; kontrola i ocena stopnia opanowania czynności; wykonywanie samodzielne, powtarzanie i korygowanie błędów.

## **Zadanie II.**

Pacjentka lat 52, po zabiegu operacyjnym - amputacji piersi prawej z powodu nowotworu. Stan psychofizyczny pacjentki niezadowolający. Chora przeżywa lęk, smutek i niepokój związany z chorobą. Ograniczona aktywność ruchowa kończyną górną po stronie operowanej, związana z fizycznymi efektami zabiegu operacyjnego, bólem i obrzękiem. Dyskomfort spowodowany zaparciami występującymi podczas chemioterapii. Świąd i pieczenie skóry okolicy napromienianej, będące skutkiem odczynu popromiennego. Chora posiada wiedzę na temat swojej choroby oraz umiejętności potrzebne do samoopieki i samopielęgnacji.

- 1. Najczęściej spotykanymi nowotworami u dorosłych są:
  - a) rak piersi, rak jajnika, guz Wilmsa
  - b) rak płuca, rak piersi, rak jelita grubego
  - c) rak płuca, rak piersi, rak jajnika
  - d) rak płuca, rak prostaty, rak pęcherzyka żółciowego
- 2. Do trzeciego stopnia drabiny analgetycznej należą:
  - a) niesterydowe leki przeciwzapalne NLPZ
  - b) opioidy np. morfina
  - c) słabe leki opioidowe np. Tramal
  - d) prawidłowe odpowiedzi „a” i „b”
- 3. Radioterapia to:
  - a) teleterapia
  - b) brachyterapia

- c) teleterapia i brachyterapia
  - d) wszystkie powyższe
4. Do wczesnych powikłań po chemioterapii nie należy:
- a) zmiany zapalne przewodu pokarmowego
  - b) wtórny nowotwór
  - c) leukopenia
  - d) nudności
5. Zasadą leczenia bólu w chorobie nowotworowej jest podawanie leków:
- a) w stałych odstępach czasu
  - b) w razie bólu
  - c) trzy razy dziennie
  - d) stosuje się wyłącznie fentanyl (co 72 godz.)

### **Zadanie III.**

75-letnia kobieta z cukrzycą typu 2, nadciśnieniem tętniczym, migotaniem przedsionków, zgłosiła się do placówki POZ w celu uzyskania leków przed wyjazdem z kraju na okres 5 miesięcy. Czuje się bardzo dobrze, nie zgłasza nowych dolegliwości, średnie ciśnienie tętnicze mierzone w domu 140/95 mm Hg, badanie przedmiotowe nie wykazało żadnych nieprawidłowości. W dokumentacji zaznaczono adnotację o możliwości kontynuacji leczenia przez pielęgniarkę lub położną.

- Przyjmowane leki: enalapril 2 x 20 mg, dabigatran 2 x 150 mg, linagliptyna 1 x 5 mg, paski do glukometru Contour TS 3 x 1 pasek.
- Zgłaszane problemy: pacjentka potrzebuje leków i pasków do glukometru na okres 5 miesięcy, ze względu na wysokie ceny preparatu z linagliptyną pacjentka potrzebuje recept na krótsze okresy.
- Dane pacjentki: Anna Kowalska, PESEL 45010102333, ul. Akacyjowa 13, 36-060 Rzeszów; pacjentka ma uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej;

1. Na które leki przyjmowane przez pacjentkę może zostać wystawiona recepta do kontynuacji leczenia przez uprawnioną/nego pielęgniarkę/pielęgniara?

- A. tylko na enalapril;
- B. tylko na linagliptynę;
- C. na linagliptynę i dabigatran;

D. na enalapril, dabigatran i linagliptynę;

2. Jaka odpłatność w przypadku ordynowania pasków do glukometru powinna/nien zaznaczyć pielęgniarka/pielęgniars dla osoby z cukrzycą typu 2?

A. 100%;

B. 30%;

C. 50%;

D. R;

3. Dabigatran to lek o działaniu:

A. przeciwzakrzepowym;

B. diuretycznym;

C. zwiotczającym mięśnie;

D. keratolitycznym;

4. Ile leku jednorazowo i w maksymalnej ilości może zapisać na receptie pielęgniarka/pielęgniars?

A. na 120 dni stosowania, zgodnie z dawkowaniem podanym na receptie;

B. na 180 dni stosowania, zgodnie z dawkowaniem podanym na receptie,  
w przypadku e-recepty;

C. na 30 dni stosowania, zgodnie z dawkowaniem podanym na receptie;

D. odpowiedzi A i B są prawidłowe;

5. Ile recept może wystawić pielęgniarka/pielęgniars dla pacjentki na linagliptynę?

A. do 3 recept na następujące po sobie okresy stosowania;

B. do 4 recept na następujące po sobie okresy stosowania nieprzekraczające łącznie 120 dni;

C. do 4 recept na następujące po sobie okresy stosowania nieprzekraczające łącznie 180 dni;

D. do 5 recept na następujące po sobie okresy stosowania;

#### **Zadanie IV.**

Pacjent lat 62, mieszka w domu jednorodzinnym z żoną. Chory cały czas przebywa w domu ze względu na swój stan zdrowia. Waży 120kg. Wzrost 164cm. Stomię posiada od 2 lat. Od 2 miesięcy zauważył że worek stomijny często się odkleja , w okolicy stomii pojawiło się wybrzuszenie, stomia jest płaska. Pacjent leczy się na nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, nosi okulary. Okresowo pojawiają się zmiany skórne wokół stomii, pacjent ma owłosiony brzuch.

Dane pacjenta: Remigiusz Kowal, pesel : 59062101380, 39-400 Tarnobrzeg, ul. Koperkowa 2/5, pacjent ma uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej

1. Na podstawie opisu sytuacji problemowej oceń jaki rodzaj powikłania stomijnego występuje u pacjenta:
  - a. Zwężenie stomii
  - b. Zmiany rozrostowe wokół stomii
  - c. Wypadanie stomii
  - d. Przepuklina okołostomijna
  
2. Jednym z powikłań uszkodzenia skóry jest zapalenie mieszków włosowych. Jak często zalecisz golenie (strzyżenie) owłosienia skóry wokół stomii :
  - a. 1 raz w tygodniu
  - b. 2 razy w tygodniu
  - c. 3 razy w tygodniu
  - d. 4 razy w tygodniu
  
3. Jakie środki do pielęgnacji skóry wokół stomii zalecisz pacjentce, aby zapobiec podciekaniu treści jelitowej:
  - a. Pastę stomijną
  - b. Puder stomijny
  - c. Krążek uszczelniający
  - d. Wszystkie odpowiedzi są prawidłowe w zależności od głębokości uszkodzeń
  
4. Jaka dietę zalecisz pacjentowi w związku z występującą otyłością?
  - a. Dieta cukrzycowa
  - b. Dieta niskocholesterolowa
  - c. Dieta niskokaloryczna

d. Dieta płynna

5. Jaki otwór w worku stomijnym powinien wycinać pacjent, aby zapobiec podciekaniu treści jelitowej?

- a. 1-2mm większy od średnicy stomii
- b. 2-3mm większy od średnicy stomii
- c. 4-5mm większy od średnicy stomii
- d. 5-6mm większy od średnicy stomii